

Un camino  
hacia el  
empleo



PROGRAMA

CLARA

“UN CAMINO PARA EL DESARROLLO PERSONAL Y LABORAL”



Concejalía de  
Familia y Mujer



Ayuntamiento de  
**PALENCIA**



UNIÓN EUROPEA  
FONDO SOCIAL EUROPEO  
El FSE invierte en tu futuro



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL  
E IGUALDAD

# “UN CAMINO PARA EL DESARROLLO PERSONAL Y LABORAL”

## ¿QUÉ ES EL PROGRAMA CLARA?

Se trata de un programa dirigido a mejorar la calidad de vida de las mujeres palentinas favoreciendo su **inserción laboral** y **optimizando su perfil profesional**.

## ¿CÓMO TRABAJAMOS?

Tanto de forma individual como grupal:

- **Información, orientación y asesoramiento individualizado para el empleo.** Establecemos un itinerario personalizado para la inserción socio-laboral.
- **Asesoramiento para la formación.** Buscamos las posibles áreas formativas de mayor interés en el mercado de trabajo y adecuadas a las características personales de cada una.
- **Aplicación de técnicas de búsqueda de empleo.** Trabajamos técnicas para la elaboración del currículum, entrevista, etc.
- **Desarrollo personal.** Trabajamos la motivación personal hacia el empleo a través de la autoestima, asertividad, comunicación, planificación, etc.
- **Acompañamiento para el empleo.** Te ayudamos en todo el proceso de búsqueda de empleo.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A todas las mujeres empadronadas en Palencia capital.

## Más información:

Ayuntamiento de Palencia  
Concejalía de Familia y Mujer  
C/ Mayor, 7  
34001 Palencia  
Tfno. 979 71 81 42  
[programaclara@aytopalencia.es](mailto:programaclara@aytopalencia.es)  
[www.concejaliadelamujer.com](http://www.concejaliadelamujer.com)