

## PROGRAMA CLARA “Un camino hacia el empleo”



### ¿Qué es el Programa Clara?

Se trata de un programa dirigido a *mejorar la calidad de vida de las mujeres* palentinas favoreciendo su inserción laboral y optimizando su perfil profesional.

### ¿Cómo trabajamos?

- **Información, orientación y asesoramiento individualizado para el empleo.** Establecemos un itinerario personalizado para la inserción socio-laboral.
- **Asesoramiento para la formación.** Buscamos las posibles áreas formativas de mayor interés en el mercado de trabajo y adecuadas a las características personales de cada una.
- **Aplicación de técnicas de búsqueda de empleo.** Trabajamos técnicas para la elaboración del currículum, entrevista, etc.
- **Desarrollo personal.** Trabajamos la motivación personal hacia el empleo través de la autoestima, asertividad, comunicación, planificación, etc.

### ¿A quién va dirigido?

A todas las mujeres empadronadas en Palencia capital.

### ¿Dónde puedo informarme?

Concejalía de Igualdad de Oportunidades, Familia y Mujer.

C/ Mayor, 7

Palencia.

[programaclara@aytopalencia.es](mailto:programaclara@aytopalencia.es)

Tfno. 979 71 81 42